1. 个人自传

自传是系统地，全面地介绍自己的历史及思想演变过程的书面材料。他是入党申请人向党组织全面汇报自己情况的一种重要形式，也是党组织全面地、历史地了解入党申请人的重要材料。自传的内容应根据每个人的不同情况确定，一般应包括以下几方面：

* 1. 自传应包括的内容
     + 1. 个人的基本情况。包括姓名、性别、民族、出生年月、籍贯、文化程度、参加工作时间、从事的职业及担任的职务、专业技术职称、有何专长等。
       2. 自己的经历（包括在学校读书和走上社会以后的经历）。经历一般从读小学或七周岁时写起，每段经历都要写明起止年、月，所在地（单位），从事职业及担任职务，主要表现（包括优缺点）。每段经历前后时间要衔接，并要提供证明人。如中间有脱节，要说明原因。历史上曾参加过哪些组织、有何政治历史问题、受过何种奖励和处分，以及需要向党组织说明的其他情况，都要一一写清楚。
       3. 过去和现在的家庭主要成员及主要社会关系的情况。家庭主要成员是指父母、配偶和子女，以及和本人长期在一起生活的亲属。每个成员都应写明称谓、姓名、性别、单位、职业、职务、政治情况、与本人的关系、受其影响的程度。
       4. 自己思想变化的过程。这是自传的主体部分，应尽可能写得具体详细些。特别是对自己思想变化影响较大的主要经历和主要事件要找着重写。
       5. 自己的不足和经验教训及今后的努力方向。通过总结经验教训，提高思想觉悟，明确今后的努力方向。
  2. 写自传注意事项
     + 1. 要坚持实事求是。写自己的经历时，要反映历史的真实情况，特别是对自己的评价要实事求是，既不夸大也不缩小；写自己思想演变过程时，要反应当时的正式思想，不说假话，一些重要事件要写证明人。
       2. 要忠诚老实，对家庭成员，主要社会关系中的问题，以及本人的政治历史问题，要如实写明，不得隐瞒和伪造。
       3. 要突出重点，对自己思想演变影响较大的经历和事件要重点写。切忌事无巨细像流水账似的写法，力争做到主次分明，简繁得当。
       4. 要总结经验教训。写自传不单单是记录自己的生活经历，而应通过对自己生活经历和思想演变过程的回顾，理清思想，明辨是非，总结经验教训，明确努力方向。要重点围绕入党动机这一主题，写思想变化、提高的过程。
       5. 要力求简洁明了，写自传要尽可能避免使用一些形容词和空洞的词语，要用事实说话，语言要简练，用词要朴实。